

Comment Parler Du TSAF

Conseils aux membres de la communauté



Le 9 septembre est la Journée internationale de sensibilisation au TSAF. Célébrée pour la première fois en 1999, la Journée du TSAF est consacrée à la sensibilisation au trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) afin d'améliorer la prévention du TSAF, le diagnostic et le soutien aux personnes atteintes de TSAF.

Le TSAF est un trouble complexe dont il est difficile de parler. Nous voulons nous assurer que le langage que nous utilisons est favorable et ne perpétue pas davantage la stigmatisation et la désinformation concernant le TSAF, l'alcool et la grossesse.

Tout au long du mois de septembre, des événements sont organisés partout au Canada et dans le monde en reconnaissance de la Journée du TSAF. Si vous êtes invité à assister à un tel événement ou activité, ce guide est conçu pour vous aider à prononcer un discours efficace à vos électeurs. Contactez-nous à info@canfasd.ca si vous avez besoin de renseignements supplémentaires.

Le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est un terme diagnostique utilisé pour décrire les impacts au cerveau et le corps des individus exposés à l'alcool avant la naissance. Le TSAF est un handicap permanent à vie. Les individus atteints du TSAF connaîtront un certain degré de défis dans leur vie quotidienne et auront besoin d'être supportés dans les domaines suivants: habiletés motrices, santé physique, apprentissage, mémoire, attention, communication, régulation émotionnelle ainsi que les habiletés sociales pour atteindre leur plein potentiel. Chaque individu atteint du TSAF est unique et présente à la fois des forces et des défis.

Quand vous parlez à des personnes atteintes de TSAF

ÉVITEZ LES TERMES

Souffrant de TSAF
Endommagé par l'alcool
Victimes
Blessées
Affligées par
Handicapé mental

UTILISEZ

Personne / individu atteint(e) de TSAF
Affecté par la consommation d'alcool prénatale
Déficience cognitive / neurodéveloppementale
Invalidité

Quand vous parlez à des femmes qui consomment de l'alcool

ÉVITEZ LES

Ont admis consommer de l'alcool
Alcooliques/toxicomanes
les femmes qui choisissent de consommer de l'alcool
Ne se préoccupent pas de leurs enfants
Mauvais parents
Mauvais choix
Irresponsable

UTILISEZ

Consommant de l'alcool confirmé pendant la grossesse
Femmes qui consomment de l'alcool et des drogues
Parents ou soignants

Faits sur le TSAF

- Le TSAF touche environ 4% des Canadiens.
- Le TSAF touche plus de personnes que le trouble du spectre de l'autisme, la paralysie cérébrale et le syndrome de Down réunis.
- Il est connu que les personnes atteintes de TSAF ont un certain nombre de forces différentes, notamment être amicales, sympathiques, affectueuses, déterminées, travailleuses, indulgentes, sans jugement et attentionnées.
- 90% des personnes atteintes de TSAF font également face à des enjeux de santé mentale.
- Le coût social et économique du TSAF au Canada est estimé à 1,8 milliard de dollars par année.
- Les personnes atteintes de TSAF obtiennent des résultats positifs si leurs besoins et leurs défis sont abordés tôt dans la vie et si elles ont accès à des formes de soutien qui se prolongent jusqu'à l'âge adulte.



Évitez : le TSAF est évitable à 100%

Ceci est une simplification excessive d'un enjeu très compliqué.

Utilisez : le TSAF est évitable avec les services et soutiens appropriés.

Évitez : un seul verre peut causer le TSAF.

Il n'y a aucune preuve clinique que cela est vrai. Cette déclaration peut effrayer les femmes consommatrices de substances et les empêcher de chercher à obtenir du soutien.

Utilisez : il est plus sûr de ne pas boire pendant votre grossesse ou lorsque vous prévoyez d'être enceinte.

Évitez : se concentrer sur les difficultés auxquelles font face les personnes atteintes de TSAF et les coûts pour la société.

Une attention continue portée sur les défis crée la conviction que ce sont les principaux attributs des personnes atteintes de TSAF.

Utilisez : Une approche plus équilibrée ou la façon dont les soutiens et les adaptations peuvent améliorer les résultats pour les personnes atteintes de TSAF.

Évitez : le TSAF est causé par la consommation d'alcool par la mère.

Nous voulons réduire la stigmatisation pour les femmes qui ont consommé de l'alcool pendant cette période et les encourager à obtenir du soutien pour leur enfant.

Utilisez : le TSAF est causé par une exposition prénatale à l'alcool ou lorsqu'un bébé en développement est exposé à l'alcool.