

## QU'EST-CE QUE LE TSAF?

L'acronyme TSAF veut dire **Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale**. C'est un handicap permanent qui touche le cerveau et le corps des personnes qui ont été exposées à l'alcool avant leur naissance. Chaque personne atteinte de TSAF possède des forces et fait face à des difficultés et aura besoin d'un soutien spécial pour l'aider à réussir dans de nombreux domaines du quotidien.

## LA PRINCIPALE CAUSE DE DÉFICIENCE

Le TSAF est la principale cause de déficience en matière de développement au Canada. Il affecte 4 % des Canadiens. C'est plus que :



l'autisme

1.52%



la paralysie  
cérébrale

0.21%



le syndrome  
de Down

0.14%



le syndrome  
de Tourette

0.10%

## CONTACTEZ VOTRE FOURNISSEUR DE SERVICE

Contactez votre fournisseur local de services associés au TSAF pour en savoir plus sur le TSAF ou pour accéder aux services de soutien.



### POUR EN SAVOIR PLUS

[info@canfasd.ca](mailto:info@canfasd.ca) • [www.canfasd.ca](http://www.canfasd.ca)

Cette ressource a été créée par le réseau de recherche Canada FASD d'après un document similaire de NOFASD Australia.

# 1,500,000 CANADIENS

sont atteints de TSAF

# TROUBLE DU SPECTRE DE L'ALCOOLISATION FŒTALE (TSAF)

La principale cause de déficience en matière de développement au Canada

## LA DÉFICIENCE

Le TSAF est un trouble du spectre. Chaque personne atteinte du TSAF possède des forces et des défis uniques. Les défis peuvent changer au fil des années, mais soutien à vie sera nécessaire à leur réussite.



Le TSAF est un  
**TROUBLE  
DE TOUT LE  
CORPS.**

Il affecte à la fois le corps et le cerveau.



## LES MOTS UTILISÉS SONT IMPORTANTS

La terminologie que nous utilisons pour parler du TSAF est très importante. Les mots choisis façonnent la façon dont nous visualisons un sujet. Cela peut contribuer aux stéréotypes négatifs et à la stigmatisation. En changeant notre façon de parler du TSAF, nous pouvons réduire la mésinformation et la stigmatisation.

Lorsque nous parlons du TSAF, nous voulons nous assurer que nous utilisons :

### un langage basé sur les forces

#### UTILISEZ

personne atteinte de TSAF ou affectée par le TSAF

#### ÉVITEZ

endommagée par le TSAF ou souffrant de TSAF

### un langage qui favorise la dignité

#### UTILISEZ

déficiences cognitive/déficiences neurodéveloppementales

#### ÉVITEZ

handicap mental

### des messages constants

#### UTILISEZ

le TSAF est évitable

#### ÉVITEZ

le TSAF est évitable à 100%

### des informations factuelles

#### UTILISEZ

l'option la plus sûre est de ne pas consommer d'alcool pendant la grossesse

#### ÉVITEZ

toute consommation d'alcool nuira à votre bébé

### un langage qui mentionne les personnes en premier

#### UTILISEZ

enfants atteints de TSAF les femmes qui consomment de l'alcool

#### ÉVITEZ

enfants du TSAF alcooliques ou toxicomanes

### des approches visant à réduire les torts

#### UTILISEZ

essayer de consommer de l'alcool à n'importe quel moment contribuera à réduire les

#### ÉVITEZ

un seul verre peut causer le TSAF

## PRÉVENTION DU TSAF

Il n'existe pas de seuil de consommation d'alcool sans risque au cours d'une grossesse. Les experts préconisent que l'option la plus sûre est de ne pas consommer d'alcool du tout.

### LA PRATIQUE DU **ZÉRO ALCOOL** EST LA PLUS SÛRE

Mais il existe un certain nombre de raisons pour lesquelles une personne pourrait consommer de l'alcool pendant une grossesse, notamment quand:

- On ne connaît pas les risques associés à la consommation d'alcool pendant une grossesse
- Une femme ne sait pas qu'elle est enceinte
- On consomme de l'alcool pour faire face à un traumatisme ou à des violences
- On subit la pression d'un partenaire
- On fait face à des défis de consommation de substances

**Ne consommez pas d'alcool si vous êtes enceinte, si vous prévoyez une grossesse ou si vous avez des rapports sexuels non protégés.**

## FAITS SUR LE TSAF

La prévalence du TSAF est plus élevée dans certaines populations.

Jusqu'à

**11%**

des enfants du système de protection de l'enfance sont atteints de TSAF.

Tu ne peux pas déterminer qu'une personne est atteinte de TSAF simplement en la regardant.

Moins de

**10%**

des personnes ayant été exposées à l'alcool avant la naissance présentent des différences faciales visibles.

Les personnes atteintes de TSAF peuvent rencontrer de nombreux défis.

Environ

**90%**

des personnes atteintes de TSAF feront face à des problèmes de santé mentale à un moment ou à un autre.

## FAITS SUR LA PRÉVENTION

Utilisez une contraception efficace si vous ne voulez pas être enceinte.

Jusqu'à

**60%**

des grossesses ne sont pas planifiées et de nombreuses femmes ne savent qu'elles sont enceintes avant plusieurs semaines.

Ne consommez pas d'alcool s'il y a une chance que vous soyez enceinte.

Jusqu'à

**62%**

des femmes ont bu de l'alcool dans les trois premiers mois de leur grossesse.

Informez-vous sur la consommation d'alcool pendant une grossesse.

Moins de

**50%**

des médecins parlent à leurs patientes des risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse.