



Outils pour les réseaux sociaux

Ce paquet pour les réseaux sociaux a été élaboré pour faciliter la participation de votre organisation pendant le mois de la sensibilisation au TSAF et aide à sensibiliser votre communauté pendant ce mois.

À l'intérieur, vous trouverez :

- Des visuels prêts à utiliser pour les réseaux sociaux
- Modèles à personnaliser avec votre logo
- Des suggestions de publications et de légendes pour les réseaux sociaux
- Les informations et messages clés du mois de la sensibilisation au TSAF
- Des ressources et des liens supplémentaires pour vous aider dans vos actions de sensibilisation

Si vous cherchiez du contenu rapide et prêt à l'emploi, ou que vous vouliez personnaliser des documents pour refléter votre organisation, ce paquet vous offre tout ce dont vous avez besoin pour participer.

Modèles pour les réseaux sociaux

Nous avons créé un ensemble de visuels prêts à l'emploi pour le mois du TSAF – vous pouvez les télécharger dès maintenant ici :

- [Télécharger le dossier ZIP](#)

Mais si vous souhaitez adapter ces visuels à votre organisation, rien de plus facile grâce à nos modèles modifiables ! Aucune compétence en graphisme n'est requise : il vous suffit de suivre ces étapes simples :

1. Choisissez votre design préféré parmi les modèles ci-dessous.
2. Ouvrez le modèle dans votre logiciels préféré (tel que Canva, Adobe Express, Microsoft Designer, Photopea ou tout autre logiciel de graphisme).
3. Ajoutez le logo de votre organisation à l'emplacement prévu à cet effet.
4. Enregistrez votre visuel personnalisé.
5. Partagez-le sur vos réseaux sociaux !

Si vous avez besoin d'aide pour modifier les modèles ou si vous rencontrez des difficultés, nous serons ravis de vous aider. Contactez-nous à l'adresse suivante: info@canfasd.ca.

Image	Lien de téléchargement
	Paysage 1
	Paysage 2
	Paysage 3



[Portrait 1](#)



[Portrait 2](#)



[Portrait 3](#)

Les exemples de publications sur les réseaux sociaux

Septembre marque le Mois de la sensibilisation au TSAF. Pour en savoir plus sur le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF), visitez www.canfasd.ca. #MoisduTSAF

Le #TSAF réfère au trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale. Le TSAF affecte 4% des Canadiens, ce qui est plus élevé que les personnes atteintes par le trouble du spectre de l'autisme, de la paralysie cérébrale et du syndrome de Down combinés. #MoisduTSAF

Septembre est le #MoisduTSAF ! Chacun joue un rôle dans le façonnement d'une société qui intègre les personnes atteintes du TSAF et dans la promotion de grossesses saines.

Portez vos chaussures rouges ce #MoisDuTSAF pour sensibiliser au trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) et célébrer les réussites des personnes atteintes du TSAF !

Le #TSAFest le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale. Chacun joue un rôle pour soutenir les personnes atteintes du TSAF et dans la promotion de grossesses saines.

Le TSAF peut être évité si les femmes et les jeunes filles ont accès à des soutiens appropriés et lorsque les communautés agissent pour promouvoir la santé. Pour en savoir plus : <https://canfasd.ca/topics/prevention/#About>.

Hashtags

#MoisduTSAF #JournéeDuTSAF

Suivez CanFASD sur les réseaux sociaux

- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

Information - mois du TSAF

À propos du mois du TSAF

- La journée de sensibilisation au TSAF a lieu chaque année le 9 septembre.
- La première célébration de la journée de la sensibilisation au TSAF a eu

lieu en 1999, marquant ainsi la 27^e année en 2026.

- CanFASD et de nombreuses autres organisations dans le domaine du TSAF sont convaincus qu'une seule journée ne suffit pas à améliorer la sensibilisation au TSAF. Nous reconnaissons le mois de septembre comme étant le Mois de la sensibilisation au TSAF ou #MoisduTSAF.

Le mois de la sensibilisation au TSAF 2026

- Le thème cette année est Chacun a un rôle à jouer : il faut une communauté
- Notre objectif pour le mois de la sensibilisation au TSAF 2026 est de souligner l'importance du soutien collectif pour bâtir une société où les personnes atteintes du TSAF et leurs familles peuvent s'épanouir.
- Notre thème dépasse la simple vision du TSAF comme un problème individuel, car ses répercussions concernent toute la communauté.
- Explorez [notre page web interactive](#) pour trouver des idées, des ressources et des actions adaptées à votre rôle, votre secteur d'activité ou votre communauté

Messages clés

- Le TSAF signifie le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale. Il s'agit d'un trouble permanent qui affecte le cerveau et le corps des personnes qui ont été exposées à l'alcool pendant leur développement fœtal.
- Chaque personne atteinte du TSAF a ses propres forces et des défis et aura besoin d'un soutien particulier pour réussir dans de nombreux aspects de sa vie quotidienne.
- 1.5 millions de Canadiens (4%) sont atteints de TSAF. Cela équivaut à plus de personnes que l'autisme, la paralysie cérébrale, le syndrome de Down et le syndrome de Gilles de la Tourette combinés.
- La consommation d'alcool pendant la grossesse est évitable si les femmes et les filles reçoivent les bons soutiens et si les communautés passent à l'action.
- Nous devons travailler ensemble pour trouver des solutions appropriées pour soutenir les personnes atteintes du TSAF.

Clés ressources supplémentaires

- [Paquet média](#)
- [Dossier d'information](#)
- [Graphiques pour les médias sociaux](#)