

CHACUN JOUE UN RÔLE



Passez à l'action pour des grossesses saines et pour soutenir les personnes atteintes du TSAF

Outils pour les réseaux sociaux

Les exemples de publications sur les réseaux sociaux

Septembre marque le Mois de la sensibilisation au TSAF. Pour en savoir plus sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF), visitez www.canfasd.ca. #MoisduTSAF #FASDest

Le #TSAF réfère au trouble du spectre de l'alcoolisation foétale. Le TSAF affecte 4% des Canadiens, ce qui est plus élevé que les personnes atteintes par le trouble du spectre de l'autisme, de la paralysie cérébrale et du syndrome de Down combinés. #MoisduTSAF

Septembre est le #MoisduTSAF ! Chacun joue un rôle dans le façonnement d'une société qui intègre les personnes atteintes du TSAF et dans la promotion de grossesses saines.

Portez vos chaussures rouges ce #MoisDuTSAF pour sensibiliser au trouble du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF) et célébrer les réussites des personnes atteintes du TSAF !

Le #TSAFest le Trouble du spectre de l'alcoolisation foétale. Chacun joue un rôle pour soutenir les personnes atteintes du TSAF et dans la promotion de grossesses saines.

Le TSAF peut être évité si les femmes et les jeunes filles ont accès à des soutiens appropriés et lorsque les communautés agissent pour promouvoir la santé. Pour en savoir plus : <https://canfasd.ca/topics/prevention/#About>. #MoisduTSAF

Hashtags

#MoisduTSAF #JournéeDuTSAF #TSAFest

Suivez CanFASD sur les réseaux sociaux



Information - mois du TSAF

À propos du mois du TSAF

- La journée de sensibilisation au TSAF a lieu chaque année le 9 septembre.
- La première Journée du TSAF a été organisée en 1999.
- La Journée du TSAF a lieu le 9e jour du 9e mois pour souligner l'importance de ne pas consommer d'alcool pendant les 9 mois de grossesse.
- CanFASD et de nombreuses autres organisations dans le domaine du TSAF sont convaincus qu'une seule journée ne suffit pas à améliorer la sensibilisation au TSAF. Nous reconnaissons le mois de septembre comme étant le Mois de la sensibilisation au TSAF ou #MoisduTSAF.

Mois de la sensibilisation au TSAF 2025

- Notre thème pour cette année est, "Chacun joue un rôle: Passez à l'action".
- de Notre objectif pour le Mois du TSAF 2025 est que le public se rende compte que chacun peut faire quelque chose pour le TSAF et la prévention du TSAF et que tout le monde devrait s'en préoccuper.
- Notre thème va au-delà de la définition du TSAF comme un problème individuel, car les répercussions du TSAF concernent l'ensemble de la communauté.
- Nous avons tous un rôle à jouer et devons agir ensemble pour provoquer le changement. [Découvrez comment](#) vous pouvez passer à l'action ce Mois du TSAF.
- Les principaux monuments et points de repère autour du Canada vont s'illuminer en rouge le 9 septembre en l'honneur de la Journée de sensibilisation. [Trouvez un monument](#) près de chez vous.

- Des communautés partout au Canada célèbrent le Mois de la sensibilisation au TSAF de façons originales et inspirantes. [Trouvez un événement](#) près de chez vous ou organisez le vôtre !

Messages Clés

- Le TSAF signifie le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale. Il s'agit d'un trouble permanent qui affecte le cerveau et le corps des personnes qui ont été exposées à l'alcool pendant leur développement foetal.
- Chaque personne atteinte du TSAF a ses propres forces et des défis et aura besoin d'un soutien particulier pour réussir dans de nombreux aspects de sa vie quotidienne.
- 1.5 millions de Canadiens (4%) sont atteints de TSAF. Cela équivaut à plus de personnes que l'autisme, la paralysie cérébrale, le syndrome de Down et le syndrome de Gilles de la Tourette combinés.
- La consommation d'alcool pendant la grossesse est évitable si les femmes et les filles reçoivent les bons soutiens et si les communautés passent à l'action.
- Nous devons travailler ensemble pour trouver des solutions appropriées pour soutenir les personnes atteintes du TSAF.

Ressources supplémentaires:

- [Paquet média](#)
- [Dossier d'information](#)
- [Graphiques pour les affiches et les médias sociaux](#)