

Chacun Joue un Rôle: Passez à l'action !

Renforcer la sensibilisation à l'égard du TSAF dans tout le pays

Dossier d'information



Nous sommes tous conscients que nous avons besoin de plus de ressources pour prévenir, diagnostiquer et soutenir le TSAF partout au Canada. Bien que nous progressions, il reste encore beaucoup à accomplir. La journée du TSAF et le mois du TSAF sont des moments clés pour attirer l'attention sur le TSAF à l'échelle nationale et internationale. Cependant, nous devons être en mesure d'encourager nos dirigeants et les membres de nos communautés à reconnaître l'importance de la sensibilisation au TSAF au Canada.

Partout au pays, les dirigeants et les organisations communautaires ont réalisé un excellent travail en organisant des événements dans leurs villes et régions. Nous voulons nous assurer que les messages sur le TSAF et la prévention du TSAF soient unifiés et cohérents à travers le Canada tout au long du mois de septembre et au-delà.

À CanFASD, nous travaillons fort afin de créer un message cohérent pour sensibiliser au TSAF. Nous visons à ce que ce message soit non stigmatisant, axé sur les forces et qu'il s'aligne sur les meilleures pratiques décrites dans la recherche.

Nos thèmes passés, présents et à venir pour le mois de la sensibilisation aux TSAF sont fondés sur la recherche afin de faire avancer le TSAF et la prévention du TSAF. Nous espérons que notre mouvement se développera et provoquera des nouvelles politiques, de nouveaux programmes et une nouvelle prise de conscience. Cette année, notre thème est "Chacun joue un rôle: Passez à l'action". Pour découvrir comment vous pouvez aider, lisez la suite.

Chacun joue un rôle

Le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est un défi complexe qui touche à de nombreux domaines différents. Notre thème, "Chacun joue un rôle", va au-delà de la définition du TSAF comme un problème individuel, car les conséquences du TSAF touchent l'ensemble de la communauté. Chacun d'entre nous jouer un rôle et nous devons travailler ensemble pour faire une différence.

Chacun joue un rôle dans la promotion de grossesses saines. Chacun joue un rôle au développement d'une société qui intègre les personnes atteintes du TSAF. Chacun joue un rôle en ce mois de la sensibilisation au TSAF !

Pourquoi 'tout le monde' ?

Il a été démontré que promouvoir l'interdépendance permet de détourner l'attention des femmes et des personnes atteintes du TSAF vers la société dans son ensemble. Comme le souligne [le rapport de cadre](#) sur la diffusion de l'information relative au TSAF, "le public a tendance d'accuser les femmes d'être à l'origine du TSAF et à considérer les personnes atteintes du TSAF comme les "autres" et séparées de la société, mais le fait d'aborder l'enjeu sous l'angle de l'interdépendance peut encourager la réflexion sur les liens qui existent entre nous".

Nous voulons que le public comprenne que tout le monde a la possibilité de faire quelque chose pour le TSAF et la prévention du TSAF.

Il est dans notre intérêt à tous que cette question soit prise au sérieux - une société qui aide des femmes enceintes et des personnes atteintes du TSAF sera une société plus juste pour tout le monde.



Passez à l'action

Vous avez peut-être reconnu le thème « Chacun joue un rôle » de la campagne de l'année dernière - mais en 2025, nous augmentons le volume avec un nouvel objectif : « Passez à l'action ». Peu importe qui vous êtes ou ce que vous faites, vos actions - petites ou grandes - peuvent faire une différence.

Aucune idée par où commencer ? Commencez avec notre cours en ligne « [Fondation en TSAF](#) » pour mieux comprendre le TSAF.. À partir de là, vous serez prêt à prendre des mesures significatives dans votre propre communauté ou secteur - santé, services sociaux, éducation, gouvernement, système juridique, recherche ou votre vie quotidienne. Explorez notre [page web interactive](#) pour découvrir des idées pratiques, des ressources et des outils pour commencer.

Passez à l'action pour des grossesses en santé

La consommation d'alcool pendant la grossesse est complexe influencée par de nombreux facteurs sociaux. Beaucoup de gens croient encore que le TSAF sera prévenir si nous arrêtons de boire de l'alcool pendant la grossesse, mais cela ne tient pas compte la complexité des vies des femmes et des personnes enceintes. Ces idées fausses peuvent susciter à des approches étroites et stigmatisantes plutôt qu'à des approches multidimensionnelles, respectueuses et inclusives.

Les déterminants sociaux de la santé comme la pauvreté, la nutrition, l'accès aux soins prénatals, l'environnement physique et l'habitat affectant le risque de la consommation d'alcool pendant la grossesse. Même-que les expériences de violence, des traumatismes, de deuil, des expériences négatives de l'enfance, de stress et de l'isolement. Il est essentiel de travailler ensemble pour fournir des approches holistiques et favorables à la santé à ces influences complexes et interconnectées pour prévenir la consommation d'alcool pendant la grossesse.

Passez à l'action pour soutenir les personnes atteintes du TSAF

Nous avons tous un rôle à jouer pour aider les personnes atteintes du TSAF à s'épanouir des vies heureuses et enrichissantes. Quand nous prenons l'action pour supporter les personnes atteintes de TSAF, nous pouvons assurer qu'ils ont les ressources et le soutien nécessaires.

Il a été démontré que les personnes atteintes du TSAF peuvent s'épanouir avec le soutien approprié. Des actions sont nécessaires dans divers secteurs pour faire une différence.

Le TSAF en rouge



Nous invitons les principaux points de repère et monuments à travers le Canada à s'illuminer en rouge le 9 septembre en l'honneur de la journée de la sensibilisation au TSAF. Voici quelques lieux déjà confirmés :

- Tour de Calgary, Calgary, AB
- High Level Bridge, Edmonton, AB
- Telus Spark, Calgary, AB
- Hub Mall, Université de l'Alberta, Edmonton, AB
- Hôtel de ville de Lethbridge, Lethbridge, AB
- BC Place, Vancouver, BC
- Hôtel de ville de Maple Ridge, BC
- Hôtel de ville de Port Coquitlam, BC
- Sails of Lights, Vancouver, BC
- Centre des congrès de Vancouver, Vancouver, BC
- Pont piétonnier du fleuve Fraser, Quesnel, BC
- Panneau 3D de Winnipeg et Esplanade Riel, Winnipeg, MB
- Panneau 3D de Toronto, Toronto, ON
- Tour CN, Toronto, ON
- Hôtel de ville de London, London, ON
- Chutes du Niagara, ON
- Pont de la Paix, Niagara Falls, ON
- Hôtel de ville de Toronto, Toronto, ON
- Hôtel de ville de Kingston, ON
- Hôtel de ville de Terre-Neuve, St. Johns, NL
- Bâtiment de la Confédération, St. Johns, NL
- Downing Street, Downtown Place, Avenir Centre, Moncton, NB

Aidez-nous à compléter cette liste ! Contactez les lieux d'intérêt et les monuments de votre ville et demandez-leur d'illuminer leur bâtiment en rouge le 9 septembre en commémoration de la journée de la sensibilisation au TSAF. Nous utiliserons la couleur HEX : #FF0000 (rouge). Si vous avez besoin de plus de détails, envoyez-nous un courriel à info@canfasd.ca. Avez-vous contacté un monument qui a accepté de s'illuminer en rouge pour le TSAF ? [Remplissez ce formulaire](#) et nous l'ajouterons à notre liste !

Mouvement des médias sociaux



Le 9 septembre à l'occasion de la journée de sensibilisation du TSAF (9 septembre) et tout au long du mois de septembre portez vos chaussures rouges lors pour attirer l'attention sur le TSAF et sensibiliser le public à ce trouble.

Vous n'avez pas de chaussures rouges ? Ce n'est pas grave ! Ajoutez une chemise ou un pantalon rouge à votre tenue. N'oubliez pas de partager votre tenue sur les médias sociaux avec l'hashtag #ChaussuresRougesRock ! Profitez aussi de l'occasion pour partager ce que signifie pour vous le thème "Chacun joue un rôle: Passez à l'action en utilisant #MoisDuTSAF et n'oubliez pas de taguer @CanFASD !

Événements communautaires

Planifier un événement dans votre communauté est une excellente façon d'entrer en contact avec d'autres gens pour les sensibiliser sur le TSAF. Si vous planifiez un événement, assurez-vous de respecter tous les règlements de votre municipalité locale.

Découvrez ci-dessous quelques suggestions d'événements communautaires organisés par d'autres organisations au Canada pour célébrer la journée et le mois de sensibilisation au TSAF :

- Proposez aux bars et restaurants de votre région de servir un mocktail sur le thème du Mois de la sensibilisation au TSAF.
- Établissez un partenariat avec une chaîne alimentaire locale
 - Auparavant, des défenseurs et des membres de la communauté ont collaboré avec A&W pour partager des tapis de plateau pour le mois de la sensibilisation au TSAF.
- Organisez un concours de mocktail pour voir qui, dans votre communauté, peut créer la boisson sans alcool la plus savoureuse !
- Organisez une chasse au trésor communautaire
 - Célébrer vos entreprises locales préférées tout en sensibilisant le public au TSAF !
- Organisez une marche de sensibilisation
 - Planifiez une promenade en groupe dans votre ville. Vous pouvez faire forte impression en commençant ou en terminant votre marche à un point de repère important, comme l'hôtel de ville. Vous pouvez également vous habiller en rouge et porter des pancartes pour attirer l'attention sur la journée de sensibilisation au TSAF.
- Organisez un barbecue ou un déjeuner communautaire
 - Auparavant, les communautés ont organisé des barbecues ou des [déjeuners dans des food trucks](#) pour sensibiliser au TSAF
- [Posez des panneaux de pelouse, des affiches ou des panneaux d'affichage](#)
 - Auparavant, des défenseurs et des membres de la communauté ont installé des panneaux d'affichage et des affiches sur les côtés des autobus, ou ont même distribué des pancartes sur les pelouses de leur communauté en l'honneur de la journée et du mois de la sensibilisation au TSAF.
 - Demandez aux bars, aux restaurants et aux lieux communautaires de votre région d'installer des affiches de prévention.
- [Peignez les rochers en rouge](#)
 - Les organisations ont peint des rochers en rouge avec des informations sur le TSAF et les ont laissés sur des sentiers locaux pour que d'autres personnes de leur région puissent les découvrir.
- Allez [voir les lumières](#)

- Faites-vous partie d'une communauté où quelque chose est éclairé en rouge pour le TSAF? Rassemblez un groupe et allez voir les lumières.
- N'oubliez pas d'inviter tout le monde!
 - Lorsque vous organisez un événement, ne vous limitez pas à vos cercles habituels. Contactez les entreprises locales et à d'autres organisations et demandez-leur de participer à votre événement de sensibilisation.

Vous organisez un événement dans votre communauté? CanFASD peut vous aider à le faire connaître. Dites-nous [quoi, quand et où](#). Nous le partagerons sur nos canaux pour aider les membres de la communauté à s'impliquer.

Remarque : CanFASD se réserve le droit de restreindre la distribution de certains événements. En tant qu'organisme à but non lucratif, nous ne ferons pas la promotion d'événements à but lucratif. CanFASD n'est pas affilié aux événements figurant sur cette liste.

Prochaines étapes

Comme vous, nous souhaitons qu'il y ait plus de soutien pour le TSAF au Canada. Nos voix sont puissantes, mais nous pouvons en dire beaucoup plus en unissant nos voix et en tirant parti de nos forces. L'objectif de cette campagne est de rassembler les organisations et les défenseurs des droits à travers le pays pour créer une voix unie en faveur du TSAF. Il est important que nos gouvernements et nos dirigeants comprennent et agissent pour augmenter les soutiens et les services à travers le Canada.

Mais nous avons besoin de votre aide. Notre objectif avec cette trousse est d'effectuer le travail de recherche et de diffusion des messages afin de libérer une partie de vos ressources et de votre temps pour susciter un engouement accru autour du mois de la sensibilisation au TSAF.