

Chacun Joue un Rôle

Améliorer la sensibilisation à l'égard du TSAF dans l'ensemble du Canada

Dossier d'information



Nous savons tous que nous avons besoin de plus de soutien pour la prévention, le diagnostic et le soutien du TSAF dans tout le pays. Bien que nous progressions, notamment avec le dépôt du projet de loi S-253, il reste encore beaucoup à faire. La journée et le mois du TSAF sont une excellente occasion d'attirer l'attention sur le TSAF à l'échelle nationale et internationale. Cependant, nous devons nous unir pour encourager nos dirigeants et les membres de nos communautés à sensibiliser le public à l'existence du TSAF au Canada.

Les dirigeants et les organisations communautaires de tout le pays ont fait un excellent travail en créant des événements dans leurs propres villes et régions. Nous voulons nous

assurer que les messages sur le TSAF et la prévention du TSAF sont cohérents dans tout le Canada pendant le mois de septembre et au-delà.

Au CanFASD, nous travaillons fort afin de créer un message cohérent pour la sensibilisation au TSAF. Nous voulons nous assurer que ce message n'est pas stigmatisant, qu'il est fondé sur les forces et qu'il s'aligne sur les meilleures pratiques décrites dans la recherche.

Nos thèmes passés, présents et futurs pour le Mois de la Sensibilisation aux TSAF sont fondés sur la recherche afin de s'assurer que le travail que nous faisons fait avancer le TSAF et la prévention du TSAF. Nous espérons que notre mouvement se développera et catalysera de nouvelles politiques, de nouveaux programmes et une nouvelle prise de conscience. Cette année, notre thème est "Chacun joue un rôle". Lisez la suite pour savoir comment vous pouvez aider.

Chacun joue un rôle

Le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF) est un enjeu très complexe qui touche à de nombreux domaines différents. Notre thème, "Chacun joue un rôle", va au-delà de la définition du TSAF comme un problème individuel, car les répercussions du TSAF concernent l'ensemble de la communauté. Nous avons tous un rôle à jouer et devons travailler ensemble pour susciter le changement.

Chacun joue un rôle dans la promotion de grossesses saines. Chacun joue un rôle dans le façonnement d'une société qui intègre les personnes atteintes du TSAF. Chacun joue un rôle en ce Mois de la sensibilisation au TSAF !

Pourquoi "tout le monde"?

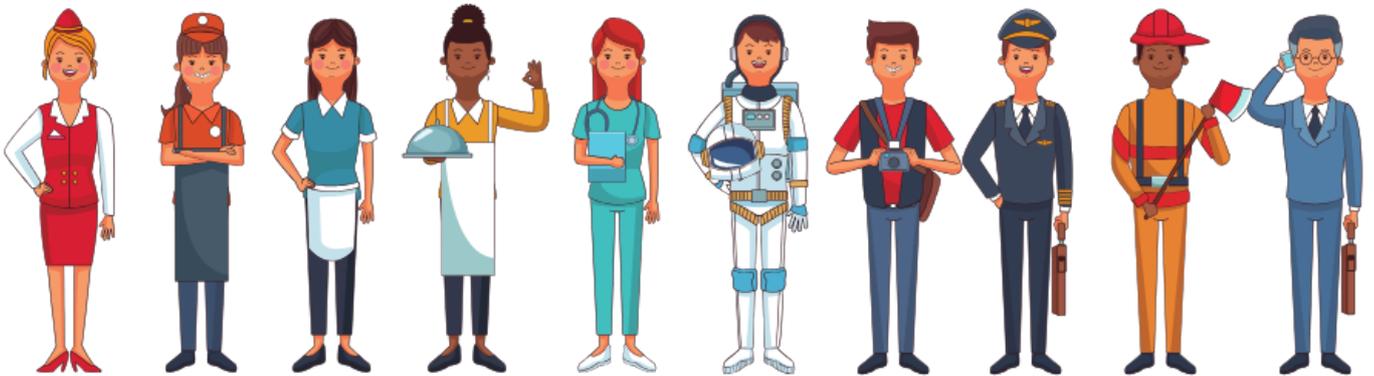
En choisissant notre thème, nous avons tenu compte de la valeur de l' 'interdépendance', c'est-à-dire de la notion selon laquelle tous les Canadiens ont intérêt à s'occuper du TSAF car ce qui touche une personne touche tout le monde.

Il a été démontré que la promotion de cette valeur est susceptible de détourner l'attention sur les femmes et les personnes atteintes du TSAF pour la porter sur la société dans son ensemble. Comme le souligne [le rapport de cadre](#) sur les diffusions de l'information relatives au TSAF, "le public a tendance d'accuser les femmes d'être à l'origine du TSAF et à considérer les personnes atteintes du TSAF comme "autres" et séparées de la société, mais le fait d'aborder l'enjeu sous l'angle de l'interdépendance peut encourager la réflexion sur les liens qui existent entre nous".

Nous voulons que le public se rende compte que chacun peut faire quelque chose pour le TSAF et la prévention du TSAF et que tout le monde devrait s'en préoccuper. Le public a

besoin de actions concrètes qu'il peut faire pour aider. Nos ressources donnent donc des conseils pratiques sur ce que tous les Canadiens peuvent faire.

Il est dans notre intérêt à tous que cette question soit prise au sérieux - une société qui se préoccupe des femmes enceintes et des personnes atteintes du TSAF est une société qui sera plus juste pour tout le monde. Nos thèmes s'appuient sur des recherches et des données probantes dans le but de réduire la stigmatisation entourant le TSAF.



Favoriser des grossesses saines

Nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention du TSAF. La consommation d'alcool pendant la grossesse est complexe et de nombreuses raisons peuvent l'expliquer. De nombreuses personnes croient encore que la prévention du TSAF est aussi simple que 'd'arrêter de boire pendant la grossesse', mais cela nie les réalités de la vie des femmes et des personnes enceintes. Ces idées fausses peuvent conduire à des approches étroites et stigmatisantes plutôt qu'à des approches multidimensionnelles, respectueuses et engageantes.

Les déterminants sociaux de la santé tels que la pauvreté, la nutrition, l'accès aux soins prénataux, l'environnement physique et le logement augmentent tous le risque de grossesse exposée à l'alcool. Il en va de même pour les expériences de violence, les traumatismes, les deuils, les expériences négatives de l'enfance, le stress et l'isolement. Pour prévenir le TSAF, il est essentiel de travailler ensemble pour apporter des réponses holistiques et favorables à la santé à ces influences complexes et interconnectées.

Soutenir les personnes atteintes du TSAF

Nous avons tous un rôle à jouer pour aider les personnes atteintes du TSAF à mener une vie heureuse et épanouie. En défendant les intérêts des personnes atteintes du TSAF, nous pouvons faire en sorte qu'elles bénéficient des soutiens et des services dont elles ont besoin.

La recherche a démontré que les personnes atteintes du TSAF peuvent s'épanouir si elles bénéficient d'un soutien adéquat. Pour ce faire, des changements doivent être apportés

dans de nombreux secteurs.

Le TSAF en rouge



Comme l'année dernière, nous demandons aux principaux points de repère et monuments au Canada de s'illuminer en rouge le 9 septembre en l'honneur de la Journée de la sensibilisation au TSAF. Ces monuments sont les suivants:

- Tour de Calgary, Calgary, AB
- High Level Bridge, Edmonton, AB
- Telus Spark, Calgary, AB
- Hub Mall, Université de l'Alberta, Edmonton, AB
- Hôtel de ville de Lethbridge, Lethbridge, AB
- BC Place, Vancouver, BC
- Hôtel de ville de Maple Ridge, BC
- Hôtel de ville de Port Coquitlam, BC
- Sails of Lights, Vancouver, BC
- Centre des congrès de Vancouver, Vancouver, BC
- Pont piétonnier du fleuve Fraser, Quesnel, BC
- Panneau 3D de Winnipeg et Esplanade Riel, Winnipeg, MB
- Panneau 3D de Toronto, Toronto, ON
- Tour CN, Toronto, ON
- Hôtel de ville de London, London, ON
- Chutes du Niagara, ON
- Pont de la Paix, Niagara Falls, ON
- Hôtel de ville de Toronto, Toronto, ON
- Hôtel de ville de Kingston, ON
- Hôtel de ville de Terre-Neuve, St. Johns, NL
- Bâtiment de la Confédération, St. Johns, NL
- Downing Street, Downtown Place, Avenir Centre, Moncton, NB

Aidez-nous à compléter cette liste! Contactez les lieux d'intérêt et les monuments de votre ville et demandez-leur d'illuminer leur bâtiment en rouge le 9 septembre en reconnaissance de la Journée de la sensibilisation au TSAF. Nous utiliserons la couleur HEX: #FF0000 (rouge). Si vous avez besoin de plus de détails, envoyez un courriel à info@canfasd.ca. Avez-vous contacté un monument qui a accepté de s'illuminer en rouge pour le TSAF? [Remplissez ce formulaire](#) et nous l'ajouterons à notre liste !

Mouvement des médias sociaux



Portez vos chaussures rouges lors de la journée de sensibilisation du TSAF (9 septembre) et tout au long du mois de septembre pour attirer l'attention sur le TSAF et sensibiliser le public à ce trouble.

Vous n'avez pas de chaussures rouges? Ce n'est pas grave! Ajoutez une chemise ou un pantalon rouge à votre tenue. N'oubliez pas de partager votre tenue sur les médias sociaux avec le hashtag #ChaussuresRougesRock! En plus de vos chaussures rouges, profitez de l'occasion pour partager ce que "Chacun joue un rôle" signifie pour vous en utilisant #MoisDuTSAF2024 et n'oubliez pas de taguer @CanFASD !

Événements communautaires

L'organisation d'événements dans votre communauté est un excellent moyen d'entrer en contact avec d'autres gens pour les sensibiliser sur le TSAF. Si vous planifiez un événement, assurez-vous de tous les règlements de votre municipalité locale.

Voici quelques idées d'événements communautaires organisés par d'autres organismes au Canada pour célébrer la Journée et le Mois de sensibilisation au TSAF:

- Demandez aux bars et restaurants de votre région de servir un mocktail sur le thème du Mois de la sensibilisation au TSAF.
- Partenariat avec une chaîne alimentaire locale
 - Auparavant, des défenseurs et des membres de la communauté ont collaboré avec A&W pour partager des tapis à plateaux pour le Mois de la sensibilisation au TSAF.
- Organisez un concours de mocktail pour voir qui, dans votre communauté, peut créer la boisson sans alcool la plus savoureuse !
- Organiser une chasse au trésor communautaire
 - célébrer vos entreprises locales préférées tout en sensibilisant le public au TSAF !
- Organiser une marche de sensibilisation
 - Planifiez une promenade en groupe dans votre ville. Vous pouvez faire forte impression en commençant ou en terminant votre marche à un point de repère important, comme l'hôtel de ville de votre ville. Vous pouvez également vous habiller en rouge et porter des pancartes pour attirer l'attention sur la journée de sensibilisation au TSAF.
- Organiser un barbecue ou un déjeuner communautaire
 - Auparavant, les communautés ont organisé des barbecues ou des [déjeuners dans des food trucks](#) pour sensibiliser au TSAF
- [Poser des panneaux de pelouse, des affiches ou des panneaux d'affichage](#)
 - Auparavant, des défenseurs et des membres de la communauté ont installé des panneaux d'affichage et des affiches sur les côtés des autobus ou ont même distribué des pancartes sur les pelouses de leur communauté en l'honneur de la Journée et du Mois de la sensibilisation au TSAF.
 - Demandez aux bars, aux restaurants et aux lieux communautaires de votre région d'afficher des posters de prévention.
- [Peindre les rochers en rouge](#)
 - Les organisations ont peint des rochers en rouge avec des informations sur le TSAF et les ont laissés sur des sentiers locaux pour que d'autres personnes de leur région puissent les découvrir.
- [Voir les lumières](#)
 - Êtes-vous dans une communauté où quelque chose est éclairé en rouge pour le TSAF? Rassemblez un groupe et allez voir les lumières.
- Assurez-vous d'inviter tout le monde!
 - Lorsque vous organisez un événement, ne vous limitez pas à vos cercles habituels. Adressez-vous aux entreprises locales et à d'autres organisations et demandez-leur

de venir à votre événement de sensibilisation.

Vous organisez un événement dans votre communauté? CanFASD peut vous aider à le faire connaître. Dites-nous [quoi, quand et où](#). Nous le partagerons sur nos canaux pour aider les membres de la communauté à s'impliquer.

Remarque: CanFASD se réserve le droit de restreindre la distribution de certains événements. En tant qu'organisme à but non lucratif, nous ne ferons pas la promotion d'événements à but lucratif. CanFASD n'est pas affilié aux événements figurant sur cette liste.

Septembre est le mois de la **Sensibilisation au TSAF** **Chacun Joue un Rôle**

Visitez le site canfasd.ca pour savoir ce que vous pouvez faire pour soutenir les personnes atteintes de troubles du spectre de l'alcoolisation foetale.

Prochaines étapes

Comme vous, nous voulons que l'on accorde plus de soutien au TSAF au Canada. Nos voix sont fortes, mais nous pouvons en dire beaucoup plus lorsque nous unissons nos voix et que nous tirons parti de nos forces. L'objectif de cette campagne est de relier les organisations et les défenseurs des droits à travers le pays pour créer une voix unie en faveur du TSAF. Nos gouvernements et nos dirigeants doivent nous entendre et apporter des changements pour augmenter les soutiens et les services à travers le Canada.

Mais nous avons besoin de votre aide. Notre objectif avec cette trousse est de faire le travail de recherche et de diffusion des messages afin de libérer une partie de vos ressources et de votre temps pour créer un engouement supplémentaire autour du Mois de la sensibilisation au TSAF.