



## Kit pour les réseaux sociaux

### Exemples de publications sur les réseaux sociaux

Septembre est le Mois de la sensibilisation au TSAF. Apprenez-en davantage sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF) sur [www.canfasd.ca](http://www.canfasd.ca) #MoisduTSAF #FASDest

Le #TSAFest le Trouble du spectre de l'alcoolisation foétale. Le TSAF affecte 4% des Canadiens, soit plus de personnes que le trouble du spectre de l'autisme, la paralysie cérébrale et le syndrome de Down réunis. #MoisduTSAF

Le #TSAFest une invalidité permanente, mais avec un soutien approprié, les personnes atteintes de TSAF peuvent réussir. Apprenez-en davantage sur le TSAF sur le site [www.canfasd.ca](http://www.canfasd.ca). #MoisduTSAF

Partagez ce que le #TSAFest pour vous. Partagez vos histoires pour aider à faire connaître le TSAF en septembre. Apprenez-en davantage sur le site [www.canfasd.ca](http://www.canfasd.ca) #MoisduTSAF

Le #TSAFest le Trouble du spectre de l'alcoolisation foétale. Les personnes atteintes de TSAF ont à la fois des forces et des défis et auront besoin de soutien pour réussir dans leur vie quotidienne #MoisduTSAF

Comment pouvez-vous contribuer à faire connaître le TSAF au Canada ?

1. Découvrez ce que qu'est le TSAF #TSAFest
2. Partagez ce que vous apprenez
3. Donnez ce que vous pouvez pour soutenir les organisations liées au TSAF

Le TSAF peut être évité si les femmes et les jeunes filles ont accès à des soutiens appropriés et quand les communautés agissent pour promouvoir la santé. Pour en savoir plus: <https://canfasd.ca/topics/prevention/#About>. #FASD Month

### Mots-clics

#MoisduTSAF #JournéeduTSAF #TSAFest

### Suivez CanFASD sur les réseaux sociaux





## Information - mois du TSAF

### À propos du mois du TSAF

- La journée de sensibilisation au TSAF a lieu chaque année le 9 septembre.
- La première Journée du TSAF a été organisée en 1999, faisant de 2021 la 22<sup>e</sup> édition.
- La Journée du TSAF a lieu le 9<sup>e</sup> jour du 9<sup>e</sup> mois pour souligner l'importance de ne pas consommer d'alcool pendant les 9 mois de grossesse.
- CanFASD et de nombreuses autres organisations dans le domaine du TSAF sont convaincus qu'une seule journée ne suffit pas à améliorer la sensibilisation au TSAF. Nous reconnaissons le mois de septembre comme étant le Mois de la sensibilisation au TSAF ou #MoisduTSAF.

### Mois de la sensibilisation au TSAF 2020

- Notre objectif pour le Mois de la sensibilisation au TSAF 2020 est d'éduquer les Canadiens sur le TSAF. Nous nous attaquons à la désinformation et la stigmatisation actuelles entourant le TSAF et nous voulons augmenter la sensibilisation à ce que signifie vraiment vivre avec le TSAF.
- 4% des Canadiens sont atteints du TSAF. C'est plus que le nombre de personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme, de paralysie cérébrale et de syndrome de Down réunis. Mais le TSAF est encore largement mal compris par la majorité des Canadiens.
- Le TSAF est une invalidité très complexe et nous en apprenons chaque jour davantage. Le langage que nous avons utilisé pour parler du TSAF dans le passé a créé des stéréotypes et une stigmatisation que les personnes atteintes de TSAF doivent surmonter, en plus de leurs défis quotidiens. Nous luttons contre cette stigmatisation en partageant ce que le TSAF est réellement en utilisant le mot-clic #FASDest.

### Messages clés :

- Le TSAF est le Trouble du spectre de l'alcoolisation foetale.
- Le TSAF est l'invalidité évitable la plus courante en Amérique du Nord, affectant des personnes exposées à l'alcool dans l'utérus.
  - 1.5 millions de Canadiens (4%) sont atteints de TSAF
  - Le TSAF touche plus de personnes au Canada que le trouble du spectre de l'autisme, la paralysie cérébrale et le syndrome de Down réunis.
- Le TSAF peut être évité si les femmes et les jeunes filles ont accès à des soutiens appropriés et quand les communautés agissent pour promouvoir la santé.
- Le TSAF est une invalidité permanente, mais avec un soutien efficace, les personnes atteintes de TSAF peuvent réussir.

### Ressources supplémentaires :

- [Foire aux questions \(FAQ\) sur le TSAF \(en anglais\)](#)
- [Guide des médias et langage autour du TSAF](#)
- [Une définition normalisée du TSAF \(en anglais\)](#)
- [PensezTSAF](#)
- [Forces des individus atteints de TSAF \(en anglais\)](#)
- [Prévalence du TSAF \(en anglais\)](#)
- [Pourquoi le diagnostic de TSAF est-il important ? \(en anglais\)](#)